

## Tagungskosten

### Kurskosten

CHF 150

### Kost und Logis + Anteil Infrastruktur

#### 2 Übernachtungen (So–Di)

- Zimmer mit WC/Dusche CHF 328
- Zimmer mit Lavabo/Etagendusche CHF 268

#### 1 Übernachtung (So–Mo) inkl. Abendessen am Montag

- Zimmer mit WC/Dusche CHF 219
- Zimmer mit Lavabo/Etagendusche CHF 189

### Spezielle Diätwünsche

CHF 5 Zuschlag pro Mahlzeit

### Annulationsbedingungen

Bei Annullationen oder Umbuchungen später als 30 Tage vor der Tagung werden 20%, 15 Tage vor Tagungsbeginn 50% und ab 3 Tage vor Beginn der Tagung 100% des Gesamtbetrages (inkl. Kurskosten) verrechnet.

Wird ein Ersatz gefunden, entfallen die Annulationskosten.

### Anmeldung bis spätestens 18. August 2021

Wird dem Eingang entsprechend berücksichtigt und per Mail bestätigt.

**Mit Anmeldetalon** (findet sich auf [www.seelsorgende.ch](http://www.seelsorgende.ch)) **bei:**

Seelsorge für Seelsorgende

z. Hd. Robert Knüsel-Glanzmann

Bachgasse 27

6073 Flühli-Ranft

[robert.knuesel@kath.ch](mailto:robert.knuesel@kath.ch)

«Sei unbesorgt, es wird  
dich nicht zerreißen.» Sir 19,10

Tagung für Selbst-Sorge in der Seelsorge  
mit Dr. Wunibald Müller

19.–21.9.2021

Lassalle-Haus Bad Schönbrunn



SEELSORGE  
FÜR SEELSORGENDE  
IM BISTUM BASEL

## Inhalt

**Die Situation von Seelsorgenden** ist oft alles andere als komfortabel. Viele Seelsorgende erleben sie als Zerreissprobe. Auf der einen Seite steht das Bedürfnis nach Inspiration aus Ruhe, Musse und geistlicher Atempause. Doch da ist viel Hetze und Sachzwang. Hier sind die persönlichen Überzeugungen; dort die Vorgaben des Arbeitgebers. Dem Ideal von Dialog und Begegnung auf Augenhöhe stehen Machtverhalten und Konkurrenzdenken gegenüber. Angesichts der großen Erwartungen und Veränderungen in der Seelsorge kommen kirchliche Mitarbeitende an ihre Grenzen. Das und vieles mehr wirkt sich negativ auf ihre Arbeit und Motivation, Zufriedenheit und Gesundheit aus.

## Ziel

**Was können Seelsorgende beachten**, um angesichts dieser Situation die Lust und die Freude an ihrem Dienst nicht zu verlieren oder wiederzufinden? Dies soll durch Impulse, Selbstreflexion, Zeiten der Stille und des Gebets sowie Austausch in Gruppen vermittelt werden. Es geht vor allem darum zu sehen, was sie tun können, ohne sich zu überfordern; zu entdecken, was sie hoffnungsvoll stimmt, was ihnen Mut macht. Auf diesem Hintergrund wird auch der Frage nachgegangen, welche Spiritualität sie dabei unterstützt. Der besondere Kontext des Lassalle-Hauses soll dabei mit einbezogen werden.

**Zeit für Musse und Begegnung:** Um mehr Raum für Erholung und Austausch zu schaffen, ist die Tagung mit zwei Übernachtungen geplant. Es besteht die Möglichkeit, die Tagung am Montag nach dem Abendessen zu verlassen. Bitte bei der Anmeldung angeben.

## Zielgruppe

Eingeladen sind kirchliche Mitarbeitende in Seelsorge, Katechese, Jugendarbeit und Diakonie. **Hinweis für Teilnehmende aus dem Bistum Basel:** Die Tagung wird als ein Wahlpflichtkurstag der jährlich obligatorischen Weiterbildung anerkannt.



### Referent

#### Dr. Wunibald Müller

Autor, Theologe und Psychotherapeut

Bis 2016 Leiter des Recollectio-Hauses der Abtei Münsterschwarzach

### Leitung

Team «Seelsorge für Seelsorgende»:

Bruno Brantschen SJ, Gabriele Kieser, Robert Knüsel-Glanzmann

## Ablauf

Sonntag, 19. bis Dienstag, 21. September 2021

18.30 Uhr bis 09.00 Uhr

Lassalle-Haus Bad Schönbrunn, 6313 Edlibach

### Sonntag, 19.9.2021

- 18.30 Beginn mit Abendessen
- 20.00 Einstieg in die Tagung
- 21.00 Abendgebet  
Anschl. gemütlicher Ausklang

### Montag, 20.9.2021

- 07.45 Eucharistie
- 08.15 Frühstück
- 09.15 Impuls: Zerreißproben, eine Bestandesaufnahme  
Zeit der Stille und Einzelbesinnung
- 10.15 Pause
- 10.45 Impuls: Welche Kraftquellen stehen zur Verfügung?
- 11.45 Meditatives Gebet im Plenum
- 12.00 Mittagessen  
Siesta
- 15.00 Impuls: Gönne dich dir selbst – von der Kunst, angemessen für sich zu sorgen
- 16.00 Pause
- 16.30 Verarbeitung in der Kleingruppe
- 17.30 Plenum: Verdichtung, Zusammenfassung
- 18.30 Abendessen
- 19.45 Kulturelles Dessert:  
Limerick-Auftritt mit Andreas Stalder, Theologe und Seelsorger
- 21.00 Gemütlicher Ausklang

### Dienstag, 21.9.2021

- 07.45 Morgengebet
- 08.15 Frühstück
- 09.00 Ende der Tagung

*Änderungen im Programm vorbehalten.*